

## VORES MAD

Hos os sætter vi mad, smag og velvære i højsædet. Vi er et dygtigt og erfarent personale, der sikrer optimal hygiejne og kvalitet.

Maden bliver fremstillet af de bedste friske råvarer fra sæsonen, og vi sørger for at næringsstoffer og vitaminer bliver bedst muligt bevaret. Vi kan på denne måde garantere dig god og sund mad hver dag.

Menuplanen bliver fornyet efter årstiderne, så der året rundt er nye, spændende og lækre retter på menuen.

DU ER ALTID VELKOMMEN TIL  
AT KONTAKTE OS PÅ TELEFON

CENTRALKØKKENET .....	96 84 88 22
SOLGLIMT .....	24 87 41 99
ASP PLEJECENTER .....	96 85 44 88
BØGELUND .....	96 84 87 67
ROSENGÅRDEN .....	97 86 17 11
SOLVANG - UGLEV ÆLDRECENTER .....	30 57 59 17
VESTCENTER KILEN .....	96 84 87 37

## RIS OG ROS

Kostområdet vil altid gerne forbedre og udvikle maden og den service vi giver dig. Hvis du har noget på hjertet vedrørende maden og vores service, vil vi gerne høre fra dig. Du har altid mulighed for at kontakte køkkenpersonalet direkte eller du kan udfylde vores Ris og Ros-kort, så vil vi lade din mening være inspirationskilde for det daglige arbejde i køkkenet.

Har du spørgsmål vedrørende maden, priser og betaling, er du velkommen til at kontakte os.

♥ VI GLÆDER OS TIL AT LAVE MAD TIL DIG!



APPETIT

TIL DIG DER BOR I  
PLEJEBOLIGER

  
**KOSTOMRÅDET**  
MAD · ERNÆRING · SERVICE

Kostområdet · Anlægsvej 8 · 7600 Struer  
Tlf.: 96 84 88 22  
E-mail: kostomraadet@struer.dk

**STRUER**  
KOMMUNE



# VELKOMMEN OG VELBEKOMME

Du er nu flyttet ind i en plejebolig i Struer Kommune, og vi har derfor glæden af at tilbyde dig mad fra Kostområdet.

Kostområdet laver mad til kommunens plejecentre, og vi er et køkken med stolte traditioner, friske råvarer og mange forskellige tilbud, som vi håber, du vil synes om.

Vi har et tæt samarbejde med plejepersonalet, så vi kan sikre, at vi lever op til dine ønsker om mad og kvalitet. Du og dine pårørende er meget velkomne til at kontakte plejepersonalet, hvis de har spørgsmål eller ønsker. Plejepersonalet informerer løbende køkkenpersonalet om, hvilke individuelle ønsker og behov du har.

Du kan selv vælge hvilke måltider du vil tilmeldes.

**Du har følgende muligheder i forplejningspakken:**

## MORGENMÅLTIDET

Der tilbydes dagligt:

- Brød: Rugbrød, franskbrød mv. Weekend/Helligdage: Birkes, boller og rundstykker.
- Morgenprodukter: Cornflakes, havregryn, ymerdrys.
- Mælkeprodukter: Ymer, yoghurt, tykmælk, kærnemælk, sød-, let- eller skummetmælk, kaffefløde, smør, Danablu, ost (almindelig el. kommen) og smøreost.
- Diverse: Havregrød, øllebrød, svesker, rød og gul marmelade og honning.
- Drikkevarer: Kaffe, te, saft, juice (æble/appelsin).

## MIDDAGSMÅLTIDET

Der tilbydes dagligt:

- Hovedret: Kød, sovs, kartofler/ris/mos og grøntsager/råkost.
- Forret/-etterret: suppe, grød eller dessert.
- Drikkevarer: Der anbefales isvand.

## AFTENMÅLTIDET

Der tilbydes dagligt:

- Smurt smørrebrød el. pålægsfad (diverse kød- og fiskepålæg og ost)
- Lun ret.
- Supper.
- Drikkevarer: Saft, mælk, te.

## MELLEMMÅLTIDER (formiddag, eftermiddag, aften).

**Formiddag:**

- ½ franskbrød med ost el. 2 kiks med smør el. 1/2 stk. frugt.
- Drikkevarer: Kaffe, the og saft.

Spiser du sent morgenmad tilbydes du en forfriskning på sengekanten.

**Eftermiddag:**

- Kage eller gærbrød/frugt mv.
- Drikkevarer: Kaffe, the og saft.

**Aften:**

- Kiks, småkager, ostemad, kage mv.
- Drikkevarer: Kaffe, the og saft.



## OGSÅ INKLUDERET I FORPLEJNINGSPAKKEN

Pakken indeholder også ekstra tilbud såsom specialmåltider i forbindelse med højtider og kongelige begivenheder.

Til de nedenstående arrangementer er vin, øl, sodavand, champagne (nytårsaften), snaps (til julefrokost) inkluderet i de måltider du er tilmeldt.

## HØJTIDER SOM INDGÅR I PAKKEN:

- Skærtorsdag, Langfredag, Påskedag og 2. påskedag.
- Store Bededag.
- Kr. Himmelfartsdag.
- Pinsedag og 2. Pinsedag.
- Mortensaften.
- Julefrokost
- Juleaften, Juledag og 2. Juledag.
- Nytårsaften.

Hvis du tilmelder dig "mellemmåltider" er forplejning inkluderet, når du deltager i stedets aktiviteter/udflugter mv.

## KONGELIGE MÆRKEDAGE DER INDGÅR I PAKKEN:

- Bryllupper, barnedåb, begravelser. På dronningens fødselsdag serveres en flot kage til eftermiddag.

## TAG PLADS VED BORDET

Det gode måltid handler ikke kun om at vække appetitten. Vores mad er også sammensat, så den passer til dit behov for næringsstoffer, når du bestiller alle måltiderne (morgen-, middags-, aften og mellemmåltider). Vi anbefaler, at du spiser sammen med de andre. Det styrker det sociale samvær, og dette kan bidrage til, at du spiser mere og får den energi, du har brug for.

## TILMELDING OG AFMELDING

Du kan opsig hele eller dele af forplejningspakken med en måneds varsel til udgangen af en måned.

Du kan tilmelde/afmelde dine måltider efter behov, f.eks. hvis du eller dine pårørende selv ønsker at stå for bestemte måltider.

## INDIVIDUELLE KOSTBEHOV

Har Du brug for en anden kostform end normal kost, tilbyder vi dig kost, der matcher dine behov.

## HVAD KOSTER DET?

Du skal betale for de måltider du har tilmeldt dig. De forskellige priser kan du se i folderen: "PRISLISTE FOR VALGFRIE KOSTYDELSER I PLEJEBOLIGER". Du betaler via regning eller Betalingservice.

Ved egne arrangementer, hvor der betales særskilt, er din egen kuvert inkluderet i pakken, mens du betaler fuld kuvertpris for dine gæster.

## HVIS JEG ER UDREJST ELLER INDLAGT MV.?

Ved udrejse eller ferie mv. skal du ikke betale for mad du ikke spiser. Du skal kontakte plejepersonalet og afmelde senest 7 dage før. Personalet giver beskeden videre til køkkenet. Dette gælder for hele dage og ikke enkelte måltider. Ved sygehusindlæggelse skal du ikke betale for mad fra den første hele fraværsdag.

## HVILKE MULIGHEDER HAR JEG HVIS JEG FÅR GÆSTER?

Du kan altid bestille dagens menu, kaffe eller kage mv. til dine gæster. Hvis du har mulighed for det, vil vi gerne have bestillingen 3 dage før. Bestilling og betaling sker ved, at du henvender dig til pleje- eller køkkenpersonalet. Personalet vil sørge for at bestillingen videregives til køkkenet og at betaling sker via regning eller Betalingservice. Hvis du bor på et plejecenter, hvor der er tilknyttet en café er det ikke nødvendigt at forudbestille, og betaling kan både ske via regning eller kontantbetaling i cafeens åbningstid.

## HVIS JEG HAR FØDSELSDAG OG ANDRE MÆRKEDAGE?

Du har mulighed for at bestille mad og andre tilkøbsydelser, når du holder din fødselsdag eller andre mærkedage. Du kan se forslag og priser i folderen "PRISLISTE FOR VALGFRIE KOSTYDELSER I PLEJEBOLIGER". Du har mulighed for enten at holde det i din egen bolig, eller i plejecentres fællesarealer, dog skal der vises fornødent hensyn til plejecentres øvrige beboere. Levering til fødselsdage og andre mærkedage kan kun ske på selve dagen. Antallet af gæster og andre praktiske gøremål aftales med funktionslederen på stedet.